

Bien choisir son pantalon

Qui n'a pas perdu une après-midi entière pour s'acheter un jean ou un pantalon, sans succès? Pas très bon pour le moral! Pourtant, avant de se dire que notre corps est mal fait, préférons penser que nous n'avons simplement pas trouvé la bonne coupe. C'est tout de même plus agréable, non?

D'ailleurs, il suffit de se retrouver entre amies pour se rendre compte de la diversité des silhouettes. Ce n'est pas uniquement une question de poids en kilos, mais aussi de morphologie, de corpulence et de ligne: tout le monde n'est pas bâti de la même manière. Les magazines

de mode nous inondent de modèles auxquels nous souhaitons parfois ressembler, ce qui s'avère le plus souvent impossible, car la nature a donné à chacune sa morphologie propre. «Il ne sert à rien de s'astreindre à des exercices de fitness intenses et à des régimes sévères dans le but de ressembler à telle ou telle célébrité. Chacune a son propre corps, à entretenir suivant ses caractéristiques personnelles», confie Nadia, monitrice dans un

ront aussi le poids du tissu qui vous mettra en valeur: plus vous êtes fine, plus l'étoffe sera fine elle aussi, afin de ne pas paraître englutie par le poids visuel du vêtement. Lorsque les courbes féminines sont bien assumées, on peut se permettre des canons plus étroits et plus près du corps, pour une allure glamour. A réserver toutefois aux personnes sans surcharge pondérale. Des canons amples seront combinés à des hauts peu volumineux



UNE FINITION BRILLANTE AURA TENDANCE À ÉPAISSIR LA SILHOUETTE.

fitness réservé aux femmes. La beauté dans la diversité, en quelque sorte. D'accord, mais lorsque nous sommes éreintées après notre shopping infructueux, philosopher sur notre rayonnement personnel n'est pas notre priorité. Nous nous demandons plutôt comment faire pour être plus efficaces la prochaine fois.

LES FORMES

Car des astuces existent! Il se peut que vous ayez observé non sans soupirer que le pantalon ou le jean qui passe vos hanches se met à flotter autour de la taille. Dans ce cas, il est préférable de choisir une taille qui vous permet d'être à l'aise au niveau des hanches et de faire reprendre la ceinture par une couturière. Ce genre de morphologie, toute en courbes et très féminine, se verra mise en valeur et équilibrée par des canons droits, voire plus ou moins évasés. Votre grandeur et votre ossature vous indique-

et plutôt courts. Les tuniques se superposent avec bonheur sur des pantalons plus étroits. A vous les coupes à la taille haute! Si, au contraire, vous avez les hanches vraiment étroites avec une taille peu ou pas marquée, les tailles naturelles et les tailles basses seront plus confortables. Des canons droits ou effilés mettront en valeur la finesse de vos cuisses, accompagnés de hauts plutôt longs qui aminciront la partie supérieure du corps, plus lourde visuellement. Evitez de porter, avec des pantalons étroits, des chaussures à bout pointu, sous peine d'avoir un pied démesurément long. Quant aux personnes en surcharge pondérale, elles éviteront les pantalons très étroits et moulants, ainsi que les vêtements amples qui augmentent encore davantage le volume. Elles éviteront aussi des tissus trop raides et épais, ainsi que des tissus à la finition brillante.

DR

En effet, une finition brillante aura tendance à épaissir la silhouette (dans notre cas, les jambes), par un effet d'optique.

COULEUR

Une couleur claire fera le même effet. C'est pourquoi le noir, mais aussi toute autre couleur sombre (brun chocolat, marron, anthracite, aubergine, bordeaux) ont un effet aminçissant. A savoir lorsque l'on choisit un jean, car il existe des denims très différents, plus ou moins clairs. Attention aux traits de délavage



C&A



C&A



C&A



C&A

ou aux auréoles: elles ont aussi tendance à épaissir vos gambettes. Enfin veillez à ce que votre pantalon ait un bon tombé: il n'entre pas dans les chairs au niveau du postérieur, il ne flotte pas au niveau des cuisses et sa taille n'est pas trop basse afin que vous puissiez vous courber ou vous asseoir confortablement. Quant au pantalon à revers, il est à réserver aux fem-

mes vraiment grandes. Qui ne se souvient pas de l'élégance de Marlène Dietrich avec son pantalon ample à revers, taillé dans une étoffe de laine? Tout un symbole de l'acquisition de davantage de libertés pour les femmes dans les années 30, mais cela est une autre histoire... ///

Cécile Girod, consultante en image personnelle

Pour que le shopping soit vraiment un plaisir

- Si possible, évitez de faire votre shopping le samedi après-midi, les magasins sont bondés et les vendeuses auront peu de temps à vous consacrer. Préférez le début de semaine.
- Préparer votre séance de shopping en définissant bien vos besoins: pour quelles circonstances ai-je besoin de nouveaux vêtements?
- Pour acheter des pantalons, emportez avec vous une ou deux paires de vos chaussures. Vous pourrez ainsi vérifier le bon tombé du vêtement et l'allure qu'il vous donnera.
- Si vous ne vous sentez pas très en forme émotionnellement, reportez votre shopping à plus tard. Les achats de compensation ne sont d'habitude pas les plus réussis.
- Si les conseils avisés de votre meilleure amie ne vous conviennent pas, dites-lui gentiment que vous préférez choisir vous-même tranquillement vos tenues.
- N'oubliez pas que le shopping est une véritable performance physique et munissez-vous d'une bouteille d'eau, afin de vous hydrater régulièrement!