

Mademoiselle cherche son lo

Comment trouver son style quand on est adolescente? Pas facile d'y voir clair entre les commentaires des copines, les bonnes intentions des parents et les conseils glanés ça et là dans la presse, photos de stars à l'appui.

L'adolescence, un temps d'expérimentation vestimentaire pour trouver son image.



Dreamstime



Dreamstime

Tous les parents d'ados le savent: le sujet est délicat. L'adolescence est un moment de tâtonnement, de recherche. Le corps change et il est parfois difficile de se reconnaître... Du coup, les styles de vêtements portés jusque-là ne sont plus forcément adaptés. Il suffit de feuilleter les magazines pour découvrir à quel point la pression est forte sur les adolescentes.

Au niveau du maquillage, les jeunes filles passent souvent par une période d'expérimentation avec pour résultat un look charbonneux très chargé qui n'a pas en général l'heur de plaire aux parents. En réalité, cette attitude correspond à un processus d'identification au groupe propre aux adolescents.

LA FORCE DU GROUPE

Geneviève, mère d'une fille de 13 ans, constate: «Il suffit que l'une des copi-

nes de ma fille devienne tête de file pour qu'elle impose sa façon de se vêtir ou de se maquiller. Ce look deviendra la marque du groupe et servira à faciliter l'intégration». Difficile donc pour nos jeunes d'écouter et de suivre les avis des parents face à pareil enjeu. Les parents sont-ils pour autant invités à se taire et à laisser faire?

RECHERCHER L'ADÉQUATION

Bien sûr que non! Tout en comprenant bien ce besoin d'appartenance, c'est aux parents de poser malgré tout un cadre clair dans lequel la jeune fille pourra aller et venir. A cet âge, la part de dialogue et de discussion devient de plus en plus importante. Il s'agit d'amener sa fille à réfléchir à l'image qu'elle souhaite projeter, de lui montrer l'impact que telle ou telle tenue peut avoir sur son entourage. Mettre l'accent sur la personnalité de

vosre fille, l'aider à prendre conscience de son unicité l'amènera à rechercher l'adéquation entre son image externe et son authenticité intérieure. Parlez-lui de temps en temps de ses atouts et de ses qualités! Faites-lui comprendre qu'au-delà d'une question de centimètres de décolleté, c'est toute l'attitude et la façon de parler qui dessine les contours de l'image qu'elle dégage.

Certaines jeunes filles sont déjà très affirmées et ont besoin d'exprimer leur personnalité par des tenues originales et étudiées. D'autres se sentent mieux en restant quelque peu en retrait et en arborant des tenues discrètes.

Pour d'autres encore, l'activité physique pratiquée à haute dose définit un look plus sportif. Quoiqu'il en soit, quelques pistes peuvent être utiles pour trouver des tenues adaptées à diverses circonstances.

ok



Dreamstime

DES HAUTS ET DES BAS

Quelques basiques suffisent pour être impeccable en chaque circonstance. Ils varient en fonction du style. Les hauts d'abord. Les tee-shirts ont tout bon: ils ne coûtent pas cher et on peut en changer souvent. Col rond, en V, bateau, ils se déclinent dans toutes les couleurs et imprimés et se portent avec n'importe quel vêtement du bas. Ensuite, le petit pull est bien pratique. Souvent en laine, ou en mélange laine et coton, il se porte sur un top rentré dans le pantalon histoire de tenir les reins bien au chaud. Enfin, un chemisier blanc associé à un jean confèrera une allure classe et décontractée. Pour une occasion spéciale, il sera très chic porté rentré dans un pantalon noir.

Pour le bas, le jean est incontournable. Il se porte sous toutes les nuances de bleu, du brut (foncé) au délavé (clair). Si l'on a des fesses rebondies

(ce qui est très féminin par ailleurs!), on évite la coupe slim. Si on est très mince, on ne se perd pas dans des pattes d'éléphant. Enfin, le jean se porte dans une coupe soignée quand on sort.

GLAMOUR OU CLASSIQUE?

Pourquoi ne pas être chic quand l'occasion le permet? C'est le moment de porter un pantalon noir ou marron un peu évasé. On veille à ce que l'ourlet soit bien cousu. On le porte avec un top et une petite veste cintrée pour une allure qui en jette. Avec un tee-shirt et une ceinture pour la version sport.

La robe, quant à elle, ravit les plus féminines. Noire, elle est classe et elle se laisse délicieusement pimenter par des accessoires colorés et mode. Fleurie, elle donne un air romantique et gai. La jupe peut se porter en toutes circonstances avec intelligence et sans



vulgarité. On évite absolument la minijupe avec les talons aiguilles. Et quand on s'assied, on croise discrètement les jambes.

Pour les audacieuses, le bermuda fait très bien l'affaire. Jambes courtes s'abstenir, ou alors à porter avec des chaussures compensées. Finalement, on peut économiser en se rappelant qu'un basique simple et sobre peut se transformer, par l'ajout d'accessoires et d'un maquillage adapté, en tenue de fête. ■

Cécile Girod,
consultante en image